

Adiunkt wykładowca w Katedrze Chemii Wydziału Nauk o Żywności Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie (SGGW). Studia magisterskie i doktoranckie ukończyła na SGGW (stopień doktora uzyskany w 2005 r.). W latach 2010–2012 pełniła funkcję kierownika projektu Narodowego Centrum Nauki *Badania nad otrzymaniem zamienników tłuszczu mleka matki na drodze enzymatycznego przeestryfikowania i ich technologicznym zastosowaniem*. Jest autorką i współautorką ponad 150 publikacji krajowych i zagranicznych, w tym prac opublikowanych w czasopismach naukowych ze wskaźnikiem IF. Współpracuje z producentami żywności i z międzynarodowymi ośrodkami badawczymi.



Jaki był cel Pani projektu realizowanego w ramach programu SCIEIX?

Było nim uzyskanie zamienników tłuszczu mleka matki na drodze enzymatycznej acydolizy tłuszczów takich jak m.in. smalec i tłuszcz mleka krowiego i koziego niezbędnymi nienasyconymi kwasami tłuszczowymi. Uzyskane lipidy strukturyzowane poddano następnie analizie chemicznej.

Jakie były rezultaty projektu?

Jeśli chodzi o sam projekt, cel został osiągnięty. Co więcej: mój projekt pozwolił szwajcarskiemu zespołowi na praktyczne zapoznanie się z tematyką modyfikacji tłuszczów i metodami ich analizy. Dla mnie najważniejszy był dostęp do ogromnej bazy bibliotecznej i laboratoriów, a także możliwość poznania nowych instrumentalnych metod analitycznych i ich przeniesienie na grunt polski. Natomiast dla mojej instytucji macierzystej istotna była możliwość nawiązania współpracy z jedną z najlepszych politechnik w Europie (Eidgenössische Technische Hochschule Zürich – Politechniki Federalnej w Zurychu), a nawet na świecie (według QS World University Rankings). Ta współpraca będzie kontynuowana. I jeszcze jeden ważny rezultat. Sądzę, że osoby, z którymi miałam przyjemność współpracować, obecnie w naszej historii, kultury i przyrody.

Jak stypendium wpłynęło na Pani życie zawodowe i prywatne?

Wyjazd całkowicie odmienił moje życie zawodowe i prywatne, dał impuls do wielu działań zarówno w jednej, jak i drugiej sferze. Do aplikowania o stypendium namówiła mnie moja siostra, która dostrzegła, że przeżywam swego rodzaju kryzys, brakuje mi energii do działania. Mnie pomysł rocznego wyjazdu wydawał się całkowicie irracjonalny: właśnie urodziłam drugą córkę, miałam obawy, że nie podołam tak wielkiemu wyzwaniu. Ale z moim mężem podjęliśmy decyzję, że to on weźmie urlop wychowawczy i pojedziemy razem. W czysto prywatnym aspekcie wyjazd uświadomił mi więc, jak wiele potrafią zrobić dla nas nasi bliscy i jak dużo my możemy zrobić dla nich. Praca naukowa przebiegała wspaniale: prof. Nyström przyjęła mnie niezwykle ciepło i miałam ogromny komfort pracy – to pozwoliło mi skupić się na zadaniu, wykonać wiele powtórzeń doświadczeń, poeksperymentować w ciszy i spokoju.

Gdyby nie stypendium...

... nie miałabym tyle pewności siebie, wiary w swoją wiedzę i umiejętności. Projekt poszerzył moje horyzonty myślowe, dodał odwagi do podejmowania nowych wyzwań i wzmocnił chęć do dalszej pracy badawczej. Pobyt w Szwajcarii uświadomił mi dodatkowo, że nie warto narzekać, zniechęcać się i poddawać.

Bryś

CZAS REALIZACJI STYPENDIUM SCIEIX:
1.11.2010 – 31.10.2011

PROJEKT:
HMFS – Human Milk Fat
Substitute

Szkoła Główna
Gospodarstwa
Wiejskiego
w Warszawie

PL

CH

ETH Zurich – Swiss
Federal Institute
of Technology in
Zurich